

# Circus of Life



A FESTIVE RETREAT

5-7 JUNI 2026

DE TUIN VAN TRALALA, VINKEVEEN

# Circus of Life

Een driedaagse 'Festive' Retreat.

Voor wie wil landen in een wereld die op z'n kop staat.  
Hier krijg je helderheid en ga je weer steviger staan.  
Hier kom je op adem, raak je geïnspireerd  
én gaat je energie weer volop stromen.

Een diepgaand en verrassend retreat,  
met veel persoonlijke aandacht.  
Op een kleurrijke plek,  
midden in de natuur,  
met heerlijk biologisch eten.

Welkom bij Circus of Life.



5-7 JUNI 2026  
DE TUIN VAN TRALALA,  
VINKEVEEN

# EEN ODE AAN HET LEVEN

Circus of Life is een ode aan het leven,  
aan alle facetten, aan dat wat in het licht  
en dat wat in de schaduw aanwezig is.

Het is een ode aan mens-zijn in al z'n vormen.

In het Circus of Life retreat gaan we de diepte in.

We nodigen je uit om te kijken naar de verschillende rollen  
die je speelt, in je familie, in je werk, in je relaties.

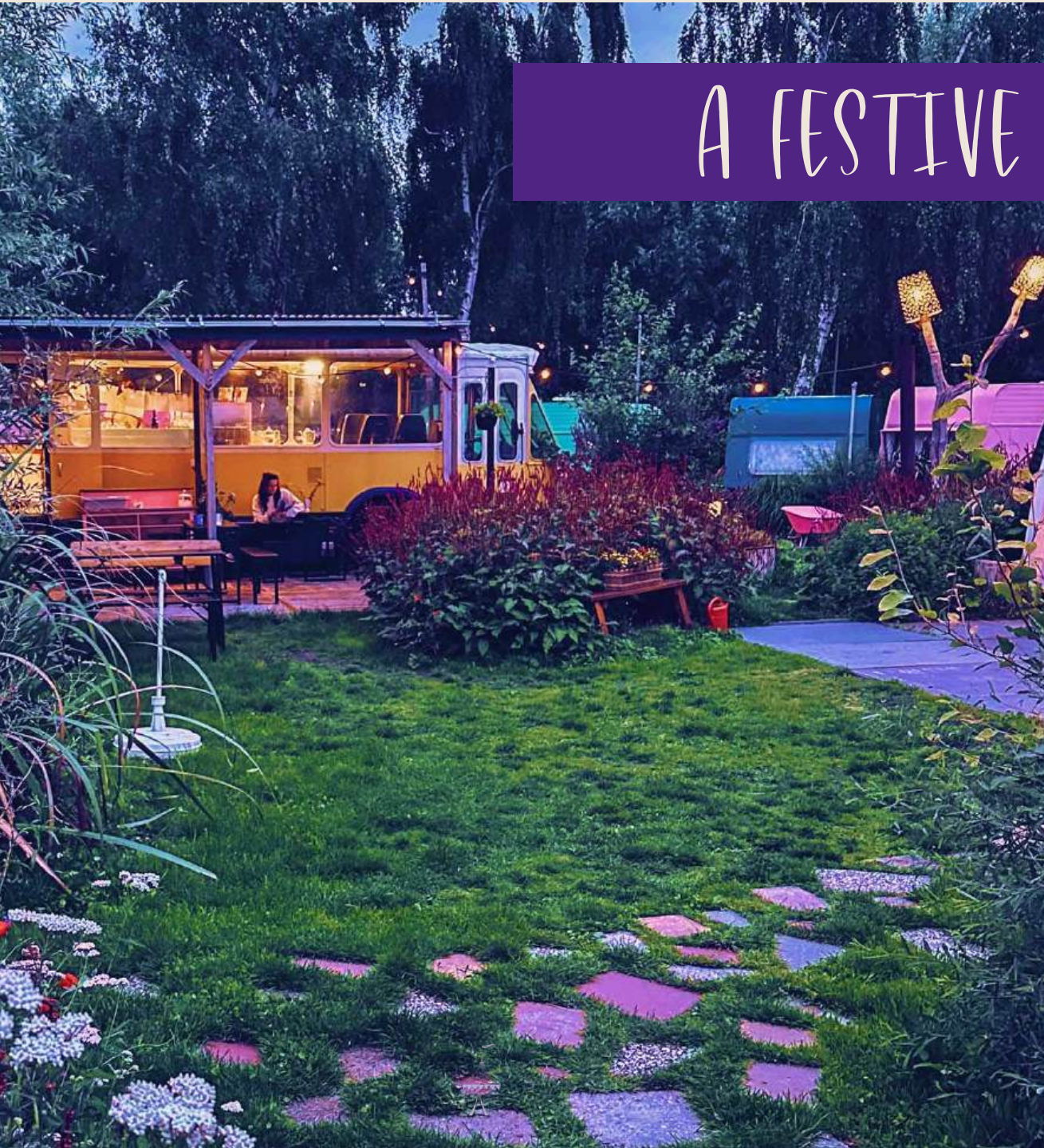
Wie ben jij voor en achter de schermen?

Welk deel van jezelf ben je een beetje kwijtgeraakt?

We laten je ervaren hoe het is om dieper te voelen,  
meer in je lijf aan te komen en je zenuwstelsel te kalmeren.



# A FESTIVE RETREAT



Ook vieren we het leven!  
We genieten volop, van de natuur,  
het vuur, het heerlijke eten en de wonderlijke plek.

Een bijzondere retreat voor een klein gezelschap.

Om te landen, om stil te staan, om te genieten  
en om die verborgen delen in jou  
te her-ontdekken én te vieren.

Want Circus of Life is geen gewone retreat.

Het is een 'Festive' Retreat.




A painting of a woman with a large, colorful, tree-like headpiece. The headpiece is composed of many small, colorful branches and leaves in shades of green, blue, and red. The woman's face is pale and her expression is neutral. She is wearing a light-colored, textured garment. The background is a warm, orange-brown color.

# WAT GAAN WE DOEN?

A painting of a person with a red, textured headpiece. The headpiece is a large, rounded shape with a rough, almost crystalline texture. The person's face is dark and their body is also dark, with some red and blue highlights. The background is a light, yellowish-green color.

Het programma van het Circus of Life retreat is afwisselend en diepgaand, zit boordevol inspiratie en geeft voldoende ruimte voor rust en integratie.

Als jij jouw volle potentie wilt leven wil je mind, hart en lijf met elkaar verbinden. Dat doen we door te werken met een combinatie van systemisch, adem- en lichaamswerk en meer.

A painting of a person in a blue suit. The person is wearing a dark blue suit jacket over a light blue shirt and a dark tie. The person's face is dark and their expression is neutral. The background is a light, yellowish-green color.

Systemisch werk geeft je **helderheid** op het (familie)systeem van waaruit je (onbewust) leeft en op de **belemmeringen en giften** die het meebrengt.

Ademwerk, visualisatie, stembevrijding helpen je om in contact te komen met **jouw gevoel** en je onderbewuste. En om **steviger te staan** voor wie je bent en wat je in de wereld wilt zetten.

Human Design en Gene Keys geven je **inzicht in waarom** jij de dingen doet zoals je ze doet.

Meditatie, adem, lichaamswerk, soundhealing, natuur, dit alles laat je **hoofd stiller** worden, je zenuwstelsel **kalmeren** en **lekker in je lijf** komen.





# ZO GA JIJ NAAR HUIS

Na deze drie dagen ben je opgeladen en voel je dat je leeft.  
Je ziet letterlijk meer kleur en je zintuigen zijn weer geprikkeld.  
Je kijkt met verwondering naar het leven.

Je hebt gerust, gedanst, genoten van de natuur  
en misschien wel gezwommen.

Je intenties zijn bekrachtigd en je staat nog steviger met je voeten  
op de grond. Je hebt achter je gelaten wat je voor nu niet meer dient  
en je bent je bewust van wat juist wel dienend is.

Jij bent jij, maar dan in een ruimer jasje.  
Je gaat naar huis met een gevuld en gevoed hart,  
lekker in je lijf en een rustig hoofd.





“Let the beauty  
of what you love  
be what you do”

-Rumi



# PERSONLIJKE AANDACHT

We maken deze reis met een klein en fijn gezelschap, zodat er alle ruimte is voor jou.

Een mooie mix van mensen die met elkaar gemeen hebben dat ze geïnspireerd willen worden, meer willen genieten en de meest authentieke versie van zichzelf willen leven...

Mensen die nieuwsgierig zijn, willen leren en groeien en ook zeker het leven willen vieren.



The image is a vertical composition. On the left side, there is a glowing, golden clock face with a white dial and black hands. The clock is surrounded by various colorful butterflies in shades of blue, purple, and orange. The background is dark with intricate, glowing patterns and bokeh light effects. A purple banner at the top contains the title 'PROGRAMMA VRIJDAG' in white, stylized, handwritten-style capital letters.

# PROGRAMMA VRIJDAG

In de ochtend nemen we de tijd om rustig te landen op deze bijzondere plek en openen we gezamenlijk het Circus of Life.

Vandaag kijken we samen naar alle rollen die je in het dagelijks leven speelt in het circus van jouw leven. Wat mag je koesteren en wat dient je niet meer? We zijn overdag veel buiten en er zijn momenten om jezelf lekker terug te trekken.

- Check in & landen
- Opening met cacao, visualisatie, intentie, oefening
- Free space & lunch
- Middagprogramma in de natuur
- Free space & diner
- Avondprogramma met kampvuur
- Stilte

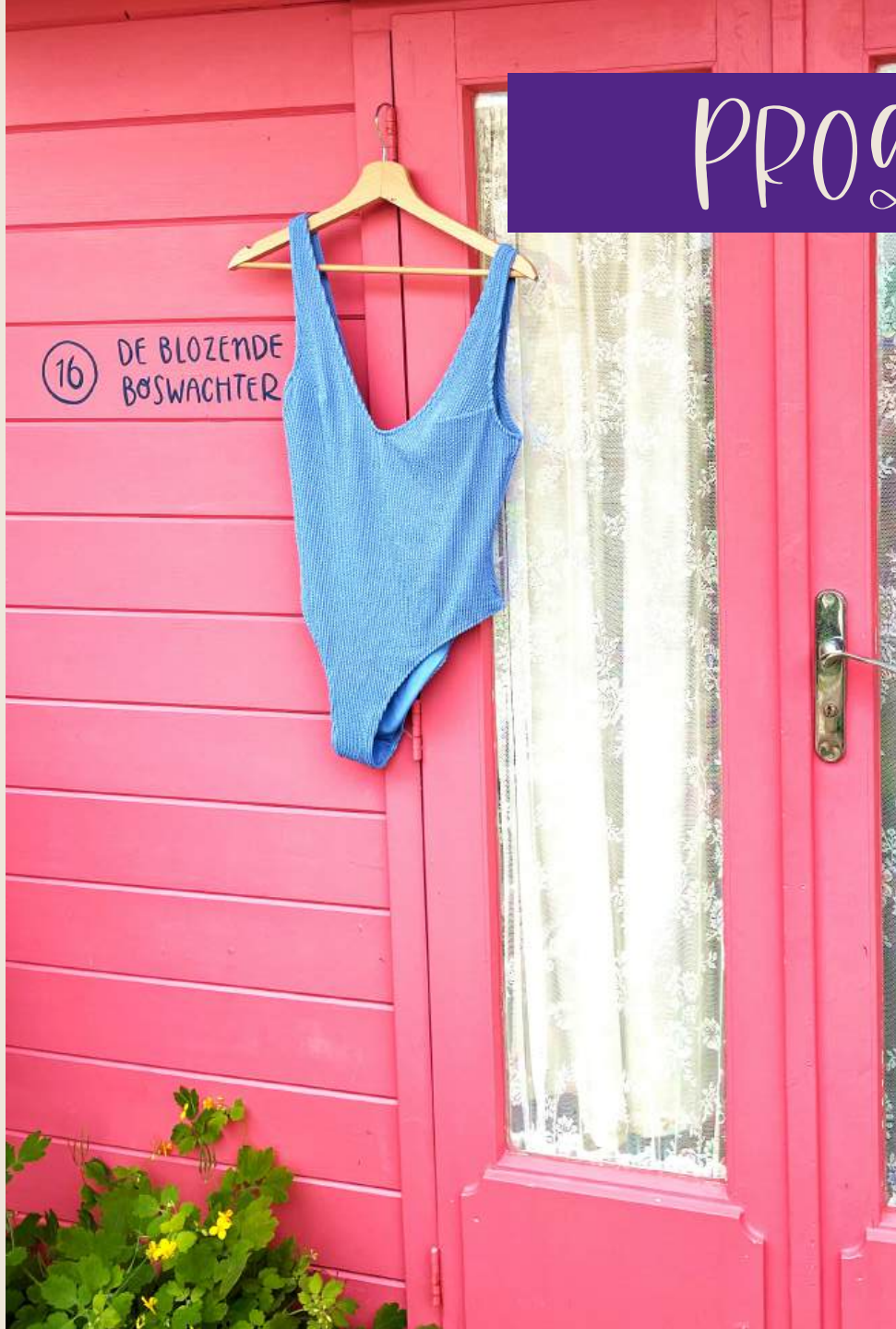
Dit programma is een voorbeeld en kan nog wijzigen.

# PROGRAMMA ZATERDAG

Je wordt 's ochtends wakker van de fluitende vogels. We genieten van de opkomende zon en misschien neem je wel een frisse ochtendduik. Vandaag gaan we op ontdekkingsstocht naar delen van jou die je misschien nog minder laat zien of die wat onbekender zijn. Er wordt weer heerlijk voor je gekookt. In de avond dompelen we ons onder in een magische soundhealing om jouw zenuwstelsel helemaal tot rust te laten komen.

- Miracle morning in de natuur
- Ontbijt
- Adem- en lichaamswerk: landen in je lijf
- Free space & lunch
- Middagprogramma met opstellingen, ceremonie
- Free space & diner
- Stembevrijding & Sound healing door Nadya

Dit programma is een voorbeeld en kan nog wijzigen.



# PROGRAMMA ZONDAAG



Vandaag staan we stil bij wat jij mee naar huis wilt nemen. Ook vieren we jou en alle aspecten van het leven.

Aan het einde van de middag is het weer tijd om uit onze bubbel te breken en langzaam weer op huis aan te gaan. Met een gevuld en gevoed hart, lekker in je lijf en een rustig hoofd.

- Miracle morning in de natuur
- Ontbijt
- Inspiratiesessie
- Free space & lunch
- Dankbaarheidsceremonie & bekrachtiging
- Feestelijke slotceremonie
- Verrijkt, vervuld, bekrachtigd ga je naar huis...

Dit programma is een voorbeeld en kan nog wijzigen.

## DIT RETREAT IS VOOR JOU ALS...

☾ JE MEER VERBINDING WILT TUSSEN JE HOOFD, HART EN LIJF

☾ JE GEÏNSPIREERD WILT WORDEN EN JE JOUW ENERGIE WEER WILT VOELEN STROMEN

☾ JE WEET DAT ER MEER IN JOU (TE ONTDEKKEN) IS  
EN JE NIEUWSGIERIG BENT NAAR JE VERBORGEN POTENTIEEL

☾ JE MEER REGIE OVER JOUW LEVEN WILT

☾ JE ZIN HEBT IN EEN WEEKEND TOT JEZELF KOMEN  
OP EEN HEERLIJKE PLEK IN DE NATUUR

☾ JE HOUDT VAN RETREATS WAAR ALLES KLOPT

# TICKETS & INFO

## DATUM

Vrijdag 5 juni tot en met zondag 7 juni

## TIJD

Aankomst vrijdag 5 juni vanaf 09.00 uur

Start programma 10.00 uur

Vertrek zondag 7 juni ca. 17.00 uur

## LOCATIE

De Tuin van Tralala, Vinkenkade 75, Vinkenveen

## TICKETS

EARLY vanaf € 797 excl. btw per persoon.

NORMAAL vanaf € 897 excl. btw per persoon.

## INCLUSIEF

Volledig verzorgd programma, overnachten in een van de kleurrijke accommodaties, biologisch ontbijt, lunch en diner. Sweets & treats, snacks, koffie, thee, alcoholvrije drankjes.

## SLAPEN

We hebben accommodaties die in luxe en ook in prijs variëren (zie volgende pagina's).

Je hebt altijd een prive slaapplek, omdat je alleen terug kunnen trekken een kado is voor jezelf.

We slapen in een Tuinhotel. Dat is eigenlijk een superleuke camping, wat betekent dat douche en toilet apart zijn van de slaapgelegenheid m.u.v. een aantal luxere accommodaties.

## BETALEN

Het is mogelijk om in termijnen te betalen en om een btw-factuur te ontvangen.





## SLAPEN in de TUIN van TRALALA COZY SLAAPCARAVAN / HUISJE

‘Our favourite’

Hou je van cosy en fleurig? Voor een vriendelijke prijs? Dan is een van de kleurrijke slaaphuisjes of slaapcaravans iets voor jou.

Hier vind je een heerlijk bed met frisse lakens en handdoeken en kun je chillen in jouw eigen tuintje.

In het badhuis vind je toiletten, douches, doucheschuim en shampoo.

EARLY ticket € 797,- excl. btw

Normaal ticket € 897,- excl. btw

Zakelijke factuur en/of in delen betalen is mogelijk.



## SLAPEN in de TUIN van TRALALA COMFY TWIN CARAVAN / HUISJE

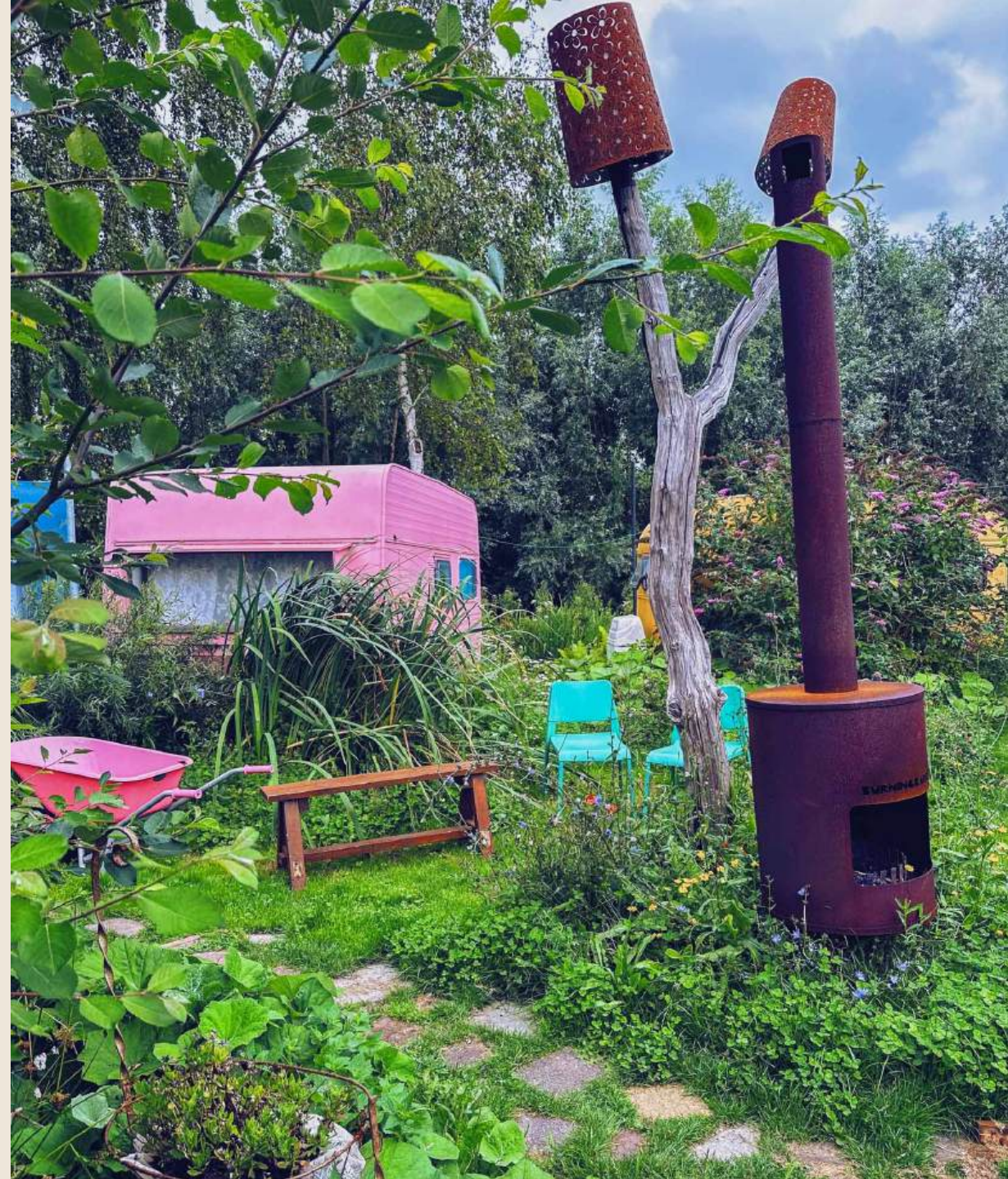
Heb je behoefte aan wat meer eigen fleurige space?  
Dan is een van de comfy kleurrijke woon-slaapcaravans of  
-huisjes iets voor jou.

Hier heb je een knusse aparte woonkamer en aparte  
slaapruijnte met heerlijk bed met frisse lakens en  
handdoeken en kun je chillen in jouw eigen tuintje.

In het badhuis vind je doucheschuim en shampoo.

EARLY ticket           € 878 excl. btw  
Normaal ticket       € 978 excl. btw

Zakelijke factuur en/of in delen betalen is mogelijk.





## SLAPEN in de TUIN van TRALALA FANCY VERANDAKAMER

Ben je eigengereid en wil je iets unieks? De verandakamer is echt een pareltje (er is er maar eentje).

In dit gezellig ingerichte huisje vind je een zithoek, kun je zelf koffie en thee zetten en staat een heerlijk groot bed met frisse lakens en handdoeken. Buiten chillen doe je natuurlijk op je veranda.

In het badhuis vind je doucheschuim en shampoo.

EARLY ticket           € 1.021 excl. btw

Normaal ticket        € 1.121 excl. btw

Zakelijke factuur en/of in delen betalen is mogelijk.



NOG MAAR 1 BESCHIKBAAR

## SLAPEN in de TUIN van TRALALA ZALIGE TUINPALEISKAMER

Schaar jij je onder de luxepaardjes?

Dan wil je vast slapen in 1 van de 2 Tuinpaleiskamers. Wordt het de roze Suikerspinkamer of misschien wel de retro 'Annie's Tuintje'? Dat blijft nog even een verrassing.

In beide kamers vind je een lekker groot bed met frisse lakens en handdoeken, heerlijk een eigen douche én eigen toilet. Hier ben je van alle gemakken voorzien. En natuurlijk kun je lekker ontspannen in jouw eigen tuintje.

EARLY ticket           € 1.232 excl. btw

Normaal ticket        € 1.332 excl. btw

Zakelijke factuur en/of in delen betalen is mogelijk.





## SLAPEN in de TUIN van TRALALA DE GOUDVINK DE LUXE

Houd je van luxe én ruimte? Deze kamer is een heuse one-of-a-kind.

Wil je shinen als een goudvink? Dan voel je je in deze retrokamer met eigen ligbad helemaal thuis.

Met heerlijk tweepersoonsbed, eigen douche en toilet.  
Je kunt zelfs zonnebaden in je eigen tuin.

EARLY ticket           € 1.343 excl. btw

Normaal ticket       € 1.443 excl. btw

Zakelijke factuur en/of in delen betalen is mogelijk.



# FACILITATORS



## Susan

Coaching,  
systemisch werk,  
energiewerk,  
bewustzijnsontwikkeling

Susan Fijen, coach en opsteller, begeleidt mensen en teams in (persoonlijke) groei en transformatie. Ze helpt je de structuren, patronen en de

dynamieken in je systeem inzichtelijk te maken en te doorvoelen, zodat je steviger, vrijer en authentieker kunt leven.

Susan creëert met haar wijsheid, helderheid en humor een stevige bedding om de diepte in te duiken op zoek naar het verborgen potentieel.

## Gwenda

Ademwerk,  
lichaamswerk,  
love coaching

Gwenda van der Ham is een krachtige spaceholder en werkt gegrond, vanuit zachtheid en intuïtie. Ze laat je ervaren dat ware heling komt als je zacht landt in je lijf. Ze nodigt je uit om steeds authentieker te worden en om dat wat jij voor staat werkelijk te belichamen.

Gwenda werkt met adem, stem, elementen vanuit tantra en (energetisch) lichaamswerk. Daarna voel je je meer in verbinding met jezelf, de mensen en de wereld om je heen.



## GUEST TEACHERS



### Nadya

Nadya van 't Hoff, sound healer en stem alchemist.

Het werken met geluid, klank en de stem vormt dan ook de basis van haar werk.

In haar sessies gebruikt ze haar stem en nodigt ze jou uit om

jouw stem te gebruiken. Ze verschilt instrumenten om heling te brengen, op te schonen en jou weer in contact te brengen met jouw ziel.

Nadya put daarnaast uit een enorme schatkist met verschillende tools en stromingen, waaronder systemisch werk, plantmedicijnen, tantra en taoïstische practices, traumaheling en NLP coaching.

### Marc

Marc Neele heeft meer dan 15 jaar Martial arts beoefend, dat heeft zijn interesse in de werking van energie en de oude Chinese leer aangewakkerd. Als 'Pure generator' heeft Marc zich al meer dan 16 jaar

ondergedompeld in het Human Design systeem.

De afgelopen jaren is dit specialisme aangevuld met Gene Keys, de I-Ching en energy clearing. Marc neemt je met levendige voorbeelden mee in jouw blauwdruk en geeft je inzicht in jouw bewuste en onbewuste wereld. Ook laat hij aan de hand van Gene Keys zien welke geheime schatten opgeslagen liggen in jouw dna.



# FIJN OM TE WETEN

WE WERKEN BEWUST IN EEN KLEINE GROEP

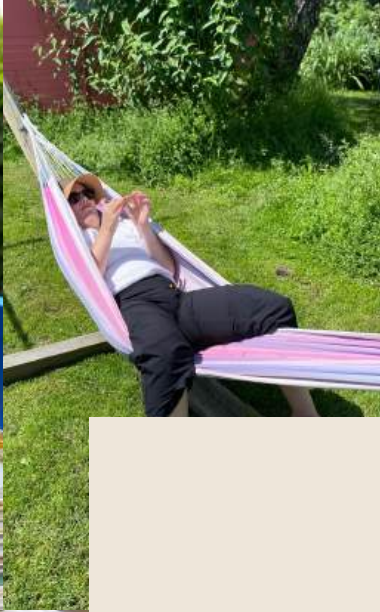
DE TUIN VAN TRALALA EN HAAR OMGEVING – DE VINKEVEENSE PLASSEN -  
IS ONZE BASIS

EEN PARELTJE VAN EEN LOCATIE WAAR JE NIET ALLEEN TIJDENS DE SESSIES MAAR  
OOK DAARBUITEN HEERLIJK KUNT GENIETEN

JE OVERNACHT OP EEN BIJZONDER PLEKJE IN EEN PRIVE 'KAMER' MET HEERLIJK BED

ER WORDT VERRUKKELIJK VOOR ONS GEKOOKT

WE HOUDEN VAN VOL EN VOLLEDIG, DUS ER ZAL GENOEG VAN ALLES ZIJN...



WIL JE ERBIJ ZIJN?

Mail, app of bel een van ons.  
Ook als je meer info wilt of af wilt stemmen.

Gwenda 06 421 54 390 | [gwenda@yourelixir.nl](mailto:gwenda@yourelixir.nl)  
Susan 06 557 38 552 | [houseofprogress@icloud.com](mailto:houseofprogress@icloud.com)

[www.houseofprogress.nu/circus/](http://www.houseofprogress.nu/circus/)

